

Stappenplan behandeling hoofdluis

Uit welke behandelingen kan ik kiezen?

Er bestaan twee soorten behandelingen om hoofdluis te verwijderen.

- De uitkambehandeling
Twee weken lang het haar dagelijks doorkammen met een fijntandige kam.
- De uitkambehandeling in combinatie met antihooftluismiddel
Als u een antihooftluismiddel gebruikt, is het belangrijk om ook dan het haar twee weken lang dagelijks te kammen met een fijntandige kam.

Stap 1 - Voorbereiding

Kies voor de nat kam methode of voor een antihooftluismiddel in combinatie met kammen. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt, of haalt. Het is altijd verstandig om preventief een antihooftluismiddel in huis te hebben. Zorg dat je sowieso ook een luizenkam/netenkam in huis hebt.

Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

Stap 2 - Behandelen

Behandel eventueel de besmette gezinsleden met het antihooftluismiddel, conform de instructies in de bijsluiter of de gebruiksaanwijzing. Behandel niet preventief met middelen tegen hoofdluis! Dit heeft namelijk geen zin en indien chemische producten gebruikt worden, werkt dit resistentie in de hand.

Stap 3 - Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar met een fijntandige kam volgens de kaminstructie.

Kaminstructie

Lukt het niet de neten in één keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken.

Om alle haren te kammen zijn ongeveer dertig slagen nodig, dat kost al gauw meer dan vijftien minuten, afhankelijk van het haar. Maak de luizenkam/netenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon met water en zeep of door de kam 1 minuut in water uit te koken.

Zie voor meer informatie: [Folder GGD; Luis in je haar, kammen maar!](#)

Stap 4 - Informeer je omgeving

Waarschuw de school, dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een logeetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden.

Stap 5 – Blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluisen constateert, volg je het stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden één keer per week controleren met een luizenkam/netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

Waarom moet ik twee weken lang kammen?

De neten zijn moeilijk te verwijderen met kammen. Na 7 tot 10 dagen komt de neet van een hoofdluis uit. Dan kruipt een jonge hoofdluis uit het ei. Deze jonge hoofdluis is wel te verwijderen door te kammen met een fijntandige kam. Als je twee weken lang dagelijks kamt, verwijder je alle hoofdluisen voordat ze nieuwe eitjes kunnen leggen.

Let op! Als opnieuw levende hoofdluis wordt gevonden, weer vanaf stap 1. Blijf controleren als er hoofdluis heerst.

Goed om te weten

- Extra maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van een luizencape zijn niet meer nodig.
- Het gebruik van een antihooftluismiddel op basis van dimeticon heeft de voorkeur.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht op de site van

http://www.vggm.nl/ggd/jeugd_en_gezondheid/voor_scholen/hoofdluis.

Op deze site kunt u ook uitleg vinden met duidelijke foto's over het kammen van (half) lang en/of dik haar.